

NUEVO COLECCIONABLE

Tortas pastries

HOY

Torta volcán de chocolate

EXTRACTOR DE JUGO

POTENCIA: 350 W.

MATERIAL: PP. Y METAL

BASE, CUCHILLA Y 2 RECIPIENTES

S/ 119.00

CÓD.: 30029443 | STOCK: 180 UDS.

993 587 571

Lunes 7 de octubre del 2024 | Año 40 | Nº 14.583

Director (J): Carlos Salinas Guerrero

el Popular

S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VIA AEREA: P1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25



WILSON SOTO
(CONGRESISTA)

BALA PERDIDA IMPACTÓ EN NIÑO DE SEIS AÑOS

SICARIOS HIEREN A SOBRINO DE CONGRESISTA

Familiar de Wilson Soto estaba con sus padres en restaurante en Villa María. Proyecto era de delincuentes que habían disparado contra dos sujetos que bebían en bodega vecina. **PÁGINA 2**

PARO EL JUEVES

Transportistas reciben apoyo de panaderos, estudiantes y mototaxistas. **PÁG. 6**

DOBLE DENUNCIA

Periodista Fátima Chávez acusa a su ex de agresión y PNP quería detener a ella. **PÁG. 9**

Emprende y crece con el Popular

Una sección dirigida a tu espíritu emprendedor

- Entrevistas
- Tips y consejos
- y Recursos





Impulsa tu negocio!

Entérate más en www.elpopular.pe y los lunes y miércoles en tu diario

el Popular

- ◆ Estaba en restaurante con sus padres cuando ocurrió un atentado.
- ◆ Proyectil estaba dirigido a dos sujetos que bebían licor en bodega cercana.
- ◆ Ambos también acabaron afectados.

◻ Esta vez la ola delincuencia alcanzó a un familiar de un congresista de la República. El sobrino del parlamentario Wilson Soto resultó herido de bala, luego que ocurriera un ataque a balazos a un restaurante en Villa María del Triunfo.

Cerca de las 7 de la noche del sábado, el cuñado del parlamentario, su esposa y su hijo, un niño de 6 años, se encontraban cenando en un restaurante ubicado en la calle B del asentamiento humano Nueva Esperanza, comité 22.

De pronto, mientras ingerían sus alimentos, aparecieron dos sujetos a bordo de una motocicleta. Uno de ellos baja de la unidad y disparó a quemarropa contra dos hombres que estaban bebiendo licor en una bodega cercana al local de comida.

Lamentablemente, una de las balas perdida impactó en el tobillo del menor, quien fue de inmediato trasladado hasta el hospital María Auxiliadora en donde se viene recuperando.

"Es muy penoso que un niño inocente de seis añitos esté pagando la culpa. Nada tiene que ver. Es muy preocupante lo que está pasando en la nuestra capital. Hago denuncia pública porque los delincuentes no perdonan si hay un niño, si hay adultos. Si bien es cierto, son familiares directos míos, mi cuñado y su hijo, están pagando la culpa inocentes", dijo indignado el congresista de Acción Popular, Wilson Soto.

SOBRINO DE CONGRESISTA WILSON SOTO RESULTÓ HERIDO EN LA PIERNA



Niño salva de morir baleado

No eran amenazados

En su manifestación, Marcelino Choquehuanca, refirió ante las autoridades que no había recibido ningún tipo de amenazas como para que sea atacado de esta forma.

Tanto Choquehuanca como Chávez fueron dados de alta en la mañana del domingo, al quedar fuera de peligro.

Las investigaciones lo viene realizando el Depincri VMT para dar con el móvil de la balacera.

Por otro lado, se buscará si hay cámaras de seguridad cercanas a la zona de donde ocurrió el ataque. Villa María del Triunfo no está dentro de los distritos con estado de emergencia.



ATAQUE SERÍA PARA HOMBRES DE CONSTRUCCIÓN CIVIL.

ATAQUE DIRIGIDO

Los pistoleros dispararon contra Isinio Chávez Sánchez y Marcelino Choquehuanca Arotingo (44). Estaban bebiendo licor con unos amigos, cuando los balean, resultando heridos ambos en las piernas.

Tras el ataque, fueron trasladados hasta el hospital Guillermo Kaelin, en Villa El Salvador, donde recibieron atención.

CONSTRUCCIÓN CIVIL

El general PNP Enrique Felipe Monrroy, jefe de la región



MEJOR SE ENCUENTRA FUERA DE PELIGRO.

policial Lima, dio a conocer que los dos adultos heridos se dedica a la construcción civil. Si bien la Policía maneja dos versiones sobre el móvil del ataque, no se descarta que esté relacionado con dicho rubro. "No descartamos algún acto contra ellos por

parte de un bando rival o de unos delincuentes, estamos todavía a pocas horas en una línea de investigación", mencionó. En el lugar se encontraron hasta 10 casquillos de bala que fueron recogidos por los peritos de criminalística.

La palabra de hoy:

San Lucas 1:26-38 "El ángel le dijo: 'No temas, María, porque has hallado gracia ante Dios. Vas a concebir y a dar a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús'."



El cambio

DOLAR	COMPRA	VENTA
Informal	3,130	3,150
Bancario	3,132	3,136
Interbancario	3,132	3,136

EURO	COMPRA	VENTA
	3,279	3,561
		(Interbancario)

Seguridad Ciudadana

Sus hijos deben saber siempre que, en caso de extravío, lo mejor es quedarse parados. Sus padres o familiares, al percatarse de su ausencia, volverán sobre sus pasos.

DICTAN PRISIÓN PREVENTIVA PARA DOS HERMANOS Y UNA MUJER

Ya están tras las rejas

Asaltaron y balearon hasta causarle la muerte a regidora de Huanchaco.

OLA LIBERTAD. El Séptimo Juzgado de Investigación Preparatoria ha dictado nueve meses de prisión preventiva para los hermanos Yan Neil y Pier Luigi Ruiz de la Cruz, junto a Angue Nicole Villalba Casas, investigados por su presunta participación en el asalto agravado que terminó con la muerte a balazos de la regidora de Huanchaco, Gladys Baltodano Rodríguez.

PRUEBAS SÓLIDAS

La fiscal Rosa Niño Mendiola, a cargo del caso, presentó pruebas contundentes que incluyen videos y peritajes, los cuales señalan la participación de los investigados en el robo y en la fatal agresión.

El juez determinó que existían los presupuestos de peligro de fuga e idoneidad de las pruebas, razones por las que aprobó la solicitud de prisión preventiva. Los investigados ya debieron ser trasladados ayer a los penales de varones y mujeres de la ciudad mientras continúa el proceso judicial.



SE PRESENTARON PRUEBAS SÓLIDAS DE ROBO DE 300 MIL Y CRIMEN DE BALTODANO.



Toma nota:
El crimen ocurrió el pasado 28 de septiembre en la av. Nicolás de Piérola, en Huanchaco.

Retiró dinero

Baltodano, quien era regidora municipal desde el 2023, fue víctima de un intento de robo y posterior crimen por parte de los delincuentes, tras retirar S/300 mil de un banco, junto a su esposo.

EN CORTO



SUJETOS DISPARAN CONTRA UNA LIBRERÍA

El dueño de una librería es víctima de extorsionadores, luego que dispararan contra su local ubicado en la urbanización Las Flores, en San Juan de Lurigancho. Una cámara de seguridad captó a dos sujetos en moto que dispararon cinco veces contra el local. La víctima pide más seguridad.



BOTICARIOS DENUNCIAN OLA DE ASALTOS

Propietarios de boticas y farmacias de la av. Torres Paz, en San Juan de Miraflores, denunciaron los constantes asaltos y robos que vienen sufriendo casi a diario, en esa jurisdicción. Las cámaras de sus locales captaron a los hampones en diferentes atracos. Los empresarios no tienen protección de los serenos y ni siquiera patrullaje de la PNP.

FUE ENCONTRADO POR VECINOS EN ATE

Extranjero es atado de pies y manos y asesinado



CÁMARAS CAPTARON A LOS PRESUNTOS ASESINOS.

Macabro hallazgo. Un hombre que se encontraba maniatado de pies y manos, asesinado a balazos, fue encontrado en una calle del distrito de Ate. La víctima fue identificada como Amaratinto Avellaneda Ricalde, de 26 años y nacionalidad venezolana.

Según algunos testigos, Avellaneda Ricalde fue llevado por desconocidos en una miniván hasta la portada de la asociación Jardines de Ate.

En la entrada, es que desde un auto es bajado el ciudadano venezolano con las manos y pies atados, para

luego tirarlo al suelo y darle varios disparos que acabaron con su vida.

Los moradores llamaron a la policía y agentes de serenazgo del distrito, que llegaron al lugar y encontraron al occiso un morral en donde tenían sus documentos personales, lo que facilitó la identificación del cuerpo.

Las cámaras de seguridad de la zona captaron a sujetos que llegaron en un auto, una motocicleta y una mototaxi. Las imágenes fueron entregadas a la PNP.

Los pobladores señalaron que es la primera vez que sucede algo así en la zona.



FUEGO FUE CONTROLADO.

SE FABRICABAN CASAS PREFABRICADAS

Incendio en maderera

Un dantesco incendio ocurrió en una fábrica de maderas que elabora casas prefabricadas, ubicada cerca de los paraderos Establo y Farneza, en la Panamericana Norte, en Puente Piedra.

El fuego se extendió rápidamente debido al material inflamable.

Al lugar llegaron varias unidades del cuerpo general de bomberos, quienes traba-

jaron para poder confinar el fuego, que luego de varios minutos, fue controlado.

El equipo de la municipalidad de Puente Piedra acudió al lugar con ambulancias y una cisterna para apoyar las labores de los bomberos.

No se reportaron heridos ni pérdidas humanas. Será la PNP quienes realizarán las investigaciones sobre las causas del siniestro.

DAÑOS MATERIALES

Choque de tráiler y combi



NO SE REPORTARON HERIDOS.

OPUNO. Un accidente de tránsito entre un tráiler de carga pesada y una combi, dejó daños materiales. Tras el impacto, la combi de placa de rodaje ZZV-785 se despató y empotró contra un puente, mientras que el tráiler quedó recostado en medio de la pista. El accidente sucedió frente a la Universidad Andina de Juliaca.

● **Hoy cumple años:**

Tico Torres (71). Músico estadounidense de ascendencia cubana, baterista de la famosa banda de rock Bon Jovi. Antes de entrar en la banda tocó para afamados cantantes, como Miles Davis, Chuck Berry, The Marvelettes, entre otros.



● **El santo del día**

San Marcos. Papa que construyó una Basílica en honor a San Marcos Evangelista.

● **Un día como hoy**

En 2010 El novelista, periodista y político hispano-venezolano Mario Vargas Llosa es galardonado con el Premio Nobel de Literatura.

SEGÚN DIRECTOR DEL INPE SOBRE CHIBOLÍN INTERNADO EN EL PENAL DE LURIGANCHO

No tiene trato preferencial

♦ El ex conductor se encuentra con prisión preventiva acusado de lavado de activos, cohecho, entre otros.

● Desde que Andrés Hurtado ingresó al Penal de Lurigancho el pasado jueves, los rumores sobre un supuesto trato preferencial comenzaron a circular.

Sin embargo, el Instituto Nacional Penitenciario (INPE), en la voz de su jefe, Javier Llaque, lo desmintió de forma tajante, aclarando que el acusado de lavado de activos, cohecho y tráfico de influencias, conviviría como uno reo más dentro del recinto penitenciario.

"El trato a los internos es el mismo para todos. No habrá ninguna diferencia", señaló el máximo directivo penitenciario.

Asimismo, al ser insistido por si el también cómico iba a tener alguna especie de carcelita dorada en el Penal de Lurigancho, la autoridad también lo descartó, pues la distribución no dependería del apellido.

"Tenemos entre 20 y 30 ingresos diarios; los internos son clasificados (según tipo de sentencia y delitos cometidos) y se les determina el pabellón correspondiente".



CHIBOLÍN ES ACUSADO DE LAVADO DE ACTIVOS, COHECHO Y TRÁFICO DE INFLUENCIAS.

En investigación

El Segundo Despacho de la Segunda Fiscalía Especializada en Delitos de Lavado de Activos anunció la ampliación de diligencias preliminares contra Kelly Medina y 11 personas jurídicas por el presunto delito de lavado de activos en agravio del Estado, por el caso de Andrés Hurtado.



indicó Llaque en un evento en Magdalena.

Cabe recordar que el abogado Elio Riera, defensor de Andrés Hurtado, ya habría negado que esta clasificación fuera posible, ya que los presos estarían hacinados en los penales y no habría cómo diferenciar a los de prisión preventiva o definitiva.

CUMPLE UN AÑO EN LA CLANDESTINIDAD

Cerrón envía mensaje desde su escondite



PRÓFUGO PUBLICÓ UN MENSAJE ACOMPAÑADO DE UNA FOTO.

● El prófugo líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, difundió un mensaje desde la clandestinidad al cumplirse un año desde que la Sala Penal de Apelaciones Transitoria Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Junín lo condenó a 3 años y 6 meses de cárcel por el delito de colusión.

A través de un mensaje en sus redes sociales, el político expresó su satisfacción por permanecer fuera del alcance de las autoridades y reafirmó su postura al señalar que continúa con su lucha desde las sombras.

"Saludo al partido Perú Libre y al pueblo, al cumplirse un año de resistencia, disciplina y lealtad, valores

que garantizan la victoria camino al socialismo", expresó el político en su cuenta oficial X.

Cabe recordar que la Corte Suprema aprobó revisar la condena de tres años y 6 meses de prisión que se le impuso Cerrón, por el delito de colusión simple en agravio del Estado, por el caso Aeródromo Wanka.

La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema declaró "bien concedidos" los recursos de casación que presentó la defensa legal del prófugo congresista y otras tres personas para que se revoque la sentencia dictada por la Sala Penal de Apelaciones Transitoria en octubre de 2023.

SHIMABUKURO EN TEMA DE DINA BOLUARTE

Se ratifica sobre vestido

● Se ratifica. El ex asesor de inteligencia Henry Shimabukuro no acepta de ninguna manera rectificarse en su declaración que asegura que el conductor de televisión Andrés Hurtado, conocido como Chibolín, entregó regalos a la presidenta Dina Boluarte, incluido el vestido amarillo que vistió cuando asumió el cargo en diciembre de 2022. "Henry Shima-

bukuro no se rectificará", señaló en Canal N su abogado Eduardo Roy Gates. En tanto, el vocero del Despacho Presidencial, Fredy Hinojosa, negó las recientes declaraciones de Shimabukuro, asegurando que la mandataria "no conoce" a Andrés Hurtado. Al mismo tiempo dijo que nunca recibió obsequios de él. "La respuesta es un no rotundo", señaló.



MANDATARIA DESMIENTE AMISTAD CON CÓMICO, PERO NO CONVINCE.



AVELINO GUILLÉN

Jala orejas a Congreso

● El ex fiscal que investigó al fallecido Alberto Fujimori, Avelino Guillén, aseguró que las leyes que viene impulsando el Congreso y el Ejecutivo contra la criminalidad, no son más que "medidas demagógicas y populistas". "Lo que se quiere es tener un sistema electoral idéntico a lo que fue el año 2000", señaló a Ojo Público.

LAMENTA SITUACIÓN DEL PAÍS

VEHÍCULO SE DIRIGÍA DE SAN ANTONIO DE PUTINA A JULIACA

Varios heridos deja despiste y volcadura de una miniván

✦ Investigan causas del accidente, aunque se sospecha de exceso de velocidad.



ASÍ TERMINÓ EL VEHÍCULO DE LA EMPRESA DE TRANSPORTES TERMALES TRAS DESPISTARSE.

Cynthia Álvarez

✦ **JULIACA.** Un lamentable accidente de tránsito se registró en la mañana del domingo, cuando una miniván de la empresa de transportes Termas, se despistó y volcó a la altura del kilómetro 14 de la vía Juliaca-Huancané.

Tras el despiste, varios pasajeros resultaron gravemente heridos, entre ellos, una menor de edad, quienes fueron trasladados en un auto particular y otros en ambulancia, de emergencia hasta el hospital Carlos Monge Medrano, para recibir atención médica inmediata.



Realizan Investigación

Por el momento se desconoce las causas exactas del accidente, el cual viene siendo investigado por agentes de la Unidad de Prevención en Accidentes de Tránsito (UPIAT).

Según información preliminar, el bus de la Empresa de Transportes Termas con placa de rodaje V6F-959, venía desde la provincia de San Antonio de Putina con dirección

hacia la ciudad de Juliaca, cuando en el kilómetro 14 de la vía que conecta con Huancané habría perdido el control y se despistó aparentemente por exceso de velocidad.

VÍCTIMA ESTABA EN ESTADO DE EBriedad Asalta a su pasajero

✦ **PUNO.** Un mototaxista cayó en flagrancia ante los efectivos policiales luego de robar las pertenencias de su pasajero, aprovechándose del estado de ebriedad en que se transportaba la víctima; sin embargo, cuando el mototaxista intentó deshacerse de la víctima notó la presencia policial e intentó fugarse del lugar. La detención se dio en el

cruce de los jirones Mariano Melgar y Obelisco en Juliaca.

Ahí los custodios, detuvieron a Eloy Panca Humpiri (31), cuando intentaba escapar luego que estaba dejando a su víctima tras robarle su celular y otros objetos de valor.

Tras su detención, se recuperó las pertenencias y la víctima llevada a un centro médico.



ASALTABA A SUS PROPIOS PASAJEROS.

EN CORTO

PASTOR ES ACUSADO DE TOCAMIENTOS

✦ **HUÁNUCO.** El pastor evangélico Germán Duran Ostos fue denunciado por realizar tocamientos indebidos a una menor de 12 años dentro de su iglesia. Al ser confrontado por la familia de la víctima, señaló que se le 'pasó la mano'. El pastor rogó para que no sea denunciado, pero la policía llegó al lugar y lo detuvo. Según las investigaciones, llevaba a las menores a un cuarto con el pretexto de orar y ahí aprovechaba para agredirlas. Juzgado ordenó 9 meses de prisión preventiva.

SUSTRAEN CELULARES TRAS DISTRAR A VÍCTIMAS

Tenderas son captadas robando en locales



LA PNP VIENE REALIZANDO LA BÚSQUEDA DE LAS HAMPONAS.

✦ **AREQUIPA.** La astucia delictiva ha quedado al descubierto en el distrito de Cayma, donde cámaras de seguridad captaron a dos ladronas "tenderas" para sustraer celulares de los negocios. Varios comerciantes han denunciado a estas delincuentes que se hacen pasar como clientas y exigen a la Policía Nacional su pronta captura.

La última denuncia fue realizada por Liliana Bautista, propietaria de la bazar librería "Creativa", quien reportó el robo de su celular Redmi Note 10. Se ve a las mujeres, donde una de ellas distrae a Bautista solicitando productos, para apoderarse de su celular y fugar. Agentes de comisaría de Acequia Alta, realizan las diligencias.

¡Escucha con claridad! AUDÍFONOS MEDICADOS PERSONALIZADOS

CIC BTE RECARGABLES

INVISIBLE DESDE \$1,550
Precio por un audifono

20% DESC. En el 2do. Audifono
* DESC. APLICA EN ALGUNOS MODELOS

AudiPhone
Centros Audiología

la solución confiable para recuperar tu audición

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	AREQUIPA (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alagón y Jr. Bolognesi)
SANTA ANITA (01) 543 9298 Los Ruseñores 478 Of. 501	AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182-1er. piso	CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785 Av. José de San Martín 345	TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Ex. Comodoro 1907)
MIRAFLORES (01) 696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarte 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio	CUISCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Margisterio (Paradero Margisterio)
SAN MIGUEL (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 188	TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
S. J. LURIGANCHO (01) 657 6821 Av. Príncipe del Sol 488 Urb. Zámora	HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
	JULIACA 957 308 002 Jr. Jáuregui 522
	ICA 983 402 173 Calle Azhães Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
	PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (frente globo Mega)

7/audiophone www.audiophone.pe 983 402 173

El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Servimhi.

PIURA
31°C-18°CCHICLAYO
34°C-18°CTRUJILLO
23°C-16°CCAJAMARCA
22°C-10°CIQUITOS
32°C-22°CLIMA
23°C-14°CICA
30°C-13°CAREQUIPA
24°C-10°CCUSCO
24°C-3°CJULIACA
24°C-0°CPUNO
23°C-7°CTACNA
25°C-13°C

La Luna



CONFIRMAN PARO DE TRANSPORTISTAS EN LIMA Y CALLAO

Más gremios apoyan protesta

♦ Panaderos, estudiantes y mototaxistas se suman a medida del jueves 10.



TRANSPORTISTAS EXIGEN LA DEROGATORIA DE LA LEY DEL CRIMEN ORGANIZADO Y CONTRA INCREMENTO DE INSEGURIDAD.

La Asociación de Transportistas Nacional e Internacional (Asotran Perú) ha confirmado un paro de transporte en Lima y Callao para el jueves 10 de octubre. Esta medida, se suma a las movilizaciones de otros gremios en rechazo a la negativa del Congreso de derogar la ley de crimen organizado y frente al aumento de la inseguridad ciudadana.

Además, el presidente de la asociación, Walter Carre-

Las que van al paro

Hasta el momento, algunas líneas que van al paro son: Nueva Estrella (Ancón-Ventanilla), Los Loritos (Huancayo-Ventanilla), Los Chinos (Villa El Salvador-Ate), La Roma (San Juan de Lenganchillo-Ventanilla), S-sesa (Ancón-Correo y Surco), Comodoro Jesús (SMP-San Miguel).

ra, sostuvo que serán diferentes gremios que se unirán al paro, entre ellos se encuentra el Comando Estudiantil y Juvenil de Lima y Callao.

"Hemos convocado a una marcha y un paro al 10 de octubre que se están sumando panaderos, estudiantes, mototaxistas y la minería porque realmente la extorsión y la delincuencia ya llegó a todos los sectores. No hay quien lo pueda parar", advirtió.

ESTUDIANTES DE COLEGIO EN TRUJILLO

Desfilan bajo cenizas

En LAMBAYEQUE, Estudiantes del colegio Tacna N°. 1501 desfilan bajo cenizas producto de la quema de caña de azúcar, en el distrito de Pomalca, en la provincia de Chiclayo, afectado por incendios forestales. De acuerdo con las imágenes enviadas por los padres de familia, las cenizas caían sobre



NADIE HIZO NADA POR EVITAR DESFILE.

los estudiantes, adultos que se encontraban en el lugar, y en las viviendas del centro poblado cuando pasaban por el estrado. "He traído a mis hijos a desfilan, pero lamentablemente, todo el distrito en este momento se encuentra con

una contaminación ambiental extremadamente fuerte. Consiste en que aún se sigue quemando la caña y eso hace que se propague una cantidad de cenizas considerables en las casas y en las calles", dijo el padre de un estudiante.

EN CORTO



HORARIOS POR EL FERIADO DE 8 DE OCTUBRE

La ATU dio a conocer los horarios especiales que operarán los servicios de transporte público mañana, 8 de octubre. Los corredores complementarios atenderán de 5 a.m. a 10:30 p.m.; el Metropolitano funcionará con sus servicios regulares A, B y C, de 5 a.m. a 10 p.m., y el Expreso 5, de 6 a.m. a 8 p.m.



PIDE AYUDA PARA RECIBIR PRÓTESIS DE CADERA

Frederly Rivas Rodríguez necesita una prótesis de cadera y ser operada en el Hospital Arzobispo Loayza debido a que sufre de necrosis avascular, según reveló a RPP. Ahora en silla de ruedas, la madre venezolana de tres hijos pide ayuda para que el nosocomio pueda gestionar la compra de esta prótesis.



CONFIRMAN SU CONSTRUCCIÓN EN EL PAÍS

Un nuevo Challapalca

El país se alista para la construcción de una nueva cárcel de máxima seguridad a cinco mil metros de altura, de iguales características que el ya existente penal de Challapalca, aunque con mucho más capacidad.

"Tenemos un gran megaproyecto para un penal bastante alejado, ya lo anunciaremos después, para evitar que alguien

diga: 'no queremos el penal'. Nos están donando un terreno a cinco mil metros, es la autoridad la que nos está donando", señaló el jefe de INPE, Javier Llaque Moya.

"Un penal para 1500 reos, donde tenga el INPE capacidad de respuesta de una gran cantidad de internos. Todos los penales de régimen cerrado especial ya están hacinados", agregó.



HASTA LA FECHA SE HA DEPORTADO A MÁS DE SEISCIENTOS EXTRANJEROS.

EN FRONTERA ENTRE PERÚ Y ECUADOR

Intensifican operativos

En TUMBES, Agentes de la Policía Nacional intensificaron los operativos contra los cruces ilegales en nuestra frontera norte para evitar el ingreso de indocumentados extranjeros al país. Varios de estos pasos clandestinos fueron destruidos.

La medida se tomó luego que un grupo de venezolanos fue detectado cruzando

de manera ilegal la frontera hacia Perú, camuflándose entre la vegetación para no ser vistos. Pero los drones de la policía aérea lograron detectar su desplazamiento.

Cabe precisar que hasta el momento se ha deportado a más de 600 extranjeros indocumentados y se ha detenido a más de 15 reincidentes.

SOSPECHAN DE DISPUTA ENTRE BANDAS RIVALES EN VILLA EL SALVADOR

Mototaxista es acribillado tras defenderse de secuestro

♦ Una mujer que pasaba por el lugar resultó herida en la balacera.

♦ Un mototaxista fue asesinado a balazos en un aparente enfrentamiento entre bandas rivales, en Villa El Salvador.

El crimen sucedió en la tarde del sábado en la avenida Separadora Industrial, donde una cámara de seguridad captó a sujetos que estaban a bordo de un auto e interceptan la unidad de Edwin Baraona Almeyda.

De la mototaxi, baja Baraona con otro sujeto, quienes se enfrentan a los hampones que habrían intentado secuestrarlo.

Pero Baraona saca un arma para defenderse, sin embargo, es acribillado por



CRIMINALES HUYERON TRAS DISPARAR A LA POLICÍA QUE INTENTÓ DETENERLOS.

los sujetos, que escaparon en un auto azul de placa B2K-207, que fue abandonado, luego de enfrentarse a bala-

zos con agentes de la comisaría de Urb. Pachacámac. Una mujer, Eva Llancay Aguirre, resultó herida.

EN CORTO

REQUISITORIADO POR VIOLACIÓN ES DETENIDO

♦ ICA. El personal de la Divinco de la Dirincrí, detuvieron a Jesús Antonio Angulo Uchuya (26), cerca de la plaza de armas de Santiago, en la región Ica.

Angulo tiene dos requisitorias vigentes por los delitos de violación sexual a menor y por homicidio culposo, ambos ocurridos en esta misma ciudad.

Es así que durante las investigaciones, el sujeto fue trasladado hasta la sede policial y luego conducido al ente judicial, que determinará su situación.

HABÍA TERMINADO SU JORNADA

Fiscalizador del Callao es asesinado a balazos



SICARIO SE MOVILIZABA EN UNA BICICLETA.

♦ Un fiscalizador de la Municipalidad Provincial del Callao fue asesinado a balazos por un sicario, en el primer puerto del país.

Alejandro Huamán Segura, transitaba por la cuadra 9 del jirón Lazareto, en el Callao, luego de haber culminado con su jornada laboral.

Huamán estaba retornando a su vivienda, cuando fue

interceptado por un sujeto que iba a bordo de una bicicleta y con el rostro tapado con una capucha.

El sujeto le dio hasta cuatro disparos, para luego fugar con rumbo desconocido.

Los testigos auxiliaron al trabajador municipal hasta el hospital Daniel A. Carrión, en donde llegó cadáver. PNP investiga el homicidio.

RONDÓN TOLÍN

Con **Ricardo Rondón**

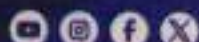
Un Podcast de entrevistas y juegos con personajes del momento.



Todos los **jueves**

8:30 p.m.

el Popular



Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar 993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

AUTOS DE METAL

3+

BEAST MACHINES

TEAMSTERZ



• 12 MODELOS DE METAL •
• MEDIDAS: 11 X 3.5 X 10.50 •

B

S/ **6.90**
CU

COD: 20009509 | STOCK: 2024 UDS

TAZA JUMBO
14 OZ.



• MATERIAL: LÓZ •
• DISEÑOS VARIADOS •

B

S/ **3.50**
CU

COD: 20009528 | STOCK: 2480 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

OLLAS PRIME
x5 PIEZAS
+UTENSILIOS



• OLLA 14" CACEROLA 18" SARTÉN 24" •
• 11 UTENSILIOS • 22 TAPAS DE VIDRIO •
• PIEZAS DE ACERO INOXIDABLE •

B

S/ **140.00**
CU

OLLAS: 20008488 | STOCK: 246 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

HERVIDOR ELÉCTRICO
2.3 LT.



• MATERIAL: ACERO INOXIDABLE Y PP • 2000 W •
• BASE GRATUITA DE 360° + 1000 DE BPA •
• TAMAÑO: 34 X 10 CM • COLORES VARIADOS •

B

S/ **45.00**
CU

COD: 20009529 | STOCK: 280 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

EXPRIMIDOR DE CÍTRICOS
1 LT.

praktika



• 1.8 L • 100% EN ACERO INOXIDABLE •
• FUNDACIÓN DE DETECTOR DE PLASMA •
• TAMAÑO: 10 X 10 CM •

B

S/ **49.00**
CU

COD: 20009473 | STOCK: 80 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

TERMO VACUUM
800 ML.



• MATERIAL: ACERO INOXIDABLE •
• RESISTENTE AL CALOR Y FRÍO • AL VÍDEO •
• 16 LITROS • COLORES VARIADOS •

B

S/ **34.00**
CU

COD: 20009531 | STOCK: 100 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

TÁPER DE VIDRIO
1050 ML. CON
ESCURRIDOR

donna



• MATERIAL: VIDRIO DE SOPROBUCATO •
• 100% PP • ANILLO DE SILICONA •
• TAMAÑO: 20 X 10 CM •

B

S/ **29.00**
CU

COD: 20009520 | STOCK: 3600 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

BATIDORA MOD NEW MIXO

praktika



• TAMAÑO: 20 X 10 X 10 CM •
• BATERÍA: 24 X 10 W • 2 VÍDEOS •
• BATERÍA DE 24 X 10 W • 2 VÍDEOS •

B

S/ **49.00**
CU

COD: 20009474 | STOCK: 80 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

SET X4 CUCHILLOS + AFILADOR GANGER

Oster



• MATERIAL: ACERO INOXIDABLE •
• TAMAÑO: 20 X 10 X 10 CM •
• BATERÍA: 24 X 10 W • 2 VÍDEOS •

B

S/ **49.00**
CU

COD: 20009508 | STOCK: 280 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

8 **actualidad**

el Popular | LUNES 7 DE OCTUBRE DEL 2024

• **Pasa la voz**

Mañana en la sección de Nutrición, entérate cómo el bullying afecta la alimentación de los niños y adolescentes. Busca esta y otras informaciones en la página 17.



• **¡Atención!**

Si nuestro reportero ciudadano no mandando tus denuncias al WhatsApp: 94100-0000.

APRENDE A PREPARAR O LLEVAR A UN NUEVO NIVEL LOS POSTRES NACIONALES E INTERNACIONALES

Mazamorra morada y arroz con leche: la combinación perfecta

• Con nuestro coleccionable Tortas, postres y bocaditos dulces serás la sensación.

• La mazamorra morada es el postre peruano más consumido y conocido de nuestra gastronomía nacional, por su parte, el arroz con leche es un postre que, aunque fue traído por los españoles, se adaptó a la perfección a nuestra gastronomía. Ambos ya son clásicos en nuestras mesa y muchas veces se comen combinados.

PARA COMPARTIR

Pero ya sea juntos o por separado, la mazamorra morada y el arroz con leche son dulces que son perfectos para toda ocasión, sobre todo en los cumpleaños de los pequeños de la casa.



NO TE PIERDAS LOS PREMIOS DE NUESTROS SORTEOS CON TUS LÁMINAS.

En las redes sociales

Búscanos en nuestras redes sociales de Facebook, Twitter e Instagram para estar siempre informado con lo último del acontecer nacional e internacional. No te pierdas ninguna noticia de relevancia con el popularpe.

Para que su preparación te quede perfecta, no te pierdas mañana la lámina con las recetas y todos los tips y consejos que necesitas para que el resultado sea espectacular.

Además, recuerda que cada lámina viene con un código que al registrarlo en la web <https://elpopular.pe/promociones/endulza-tu-cocina> te permite entrar a un sorteo de utensilios de repostería.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 12/10/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC: 2051737446

SÍGUENOS EN: www.perubazar.pe

FÁTIMA CHÁVEZ

DENUNCIA
AL PADRE
DE SU HIJO

- ◆ Periodista de América TV lo acusa de haberla atacado a golpes.
- ◆ También dijo que la PNP quería detenerla porque el hombre mintió que ella lo había agredido.

○ La periodista de América TV denunció haber sido víctima de violencia física por parte del padre de su hijo, ayer. Luego de hacer la denuncia ante la Policía Nacional, las autoridades detuvieron al agresor, cuyo nombre no ha trascendido a la prensa. Sin embargo, el atacante no perdió tiempo y en respuesta presentó una denuncia en contra de la mujer de prensa, acusándola más bien de haberlo agredido, cosa que Fátima Chávez desmintió de inmediato.

"Gente, ayuda! Fui víctima de violencia por parte del padre de mi hijo, vine a denunciar. La policía lo detuvo, pero ahora él aduce falsamente que yo lo agredí y me quieren detener", escribió la comunicadora, visiblemente afectada por la situación en sus redes sociales y rogando que nadie se haga el desentendido del tema, pues temía que algo peor le pueda pasar.

En efecto, al tiempo de denunciar su preocupación por la posibilidad de ser detenida, la conductora puso en claro su frustración con el sistema, que la está tratando como si fuera la agresora, pese a haber denunciado ser la víctima.

Este caso ha generado una ola de apoyo en redes, donde los usuarios exigen que se respeten los derechos de la periodista y que se investiguen los hechos de manera justa.

Al mismo tiempo, hacen duras críticas a la Policía Nacional y etiquetan a otras entidades, como el Ministerio de la Mujer

y Poblaciones Vulnerables y la organización Manuela Ramos, para visibilizar el caso.

VACÍO LEGAL

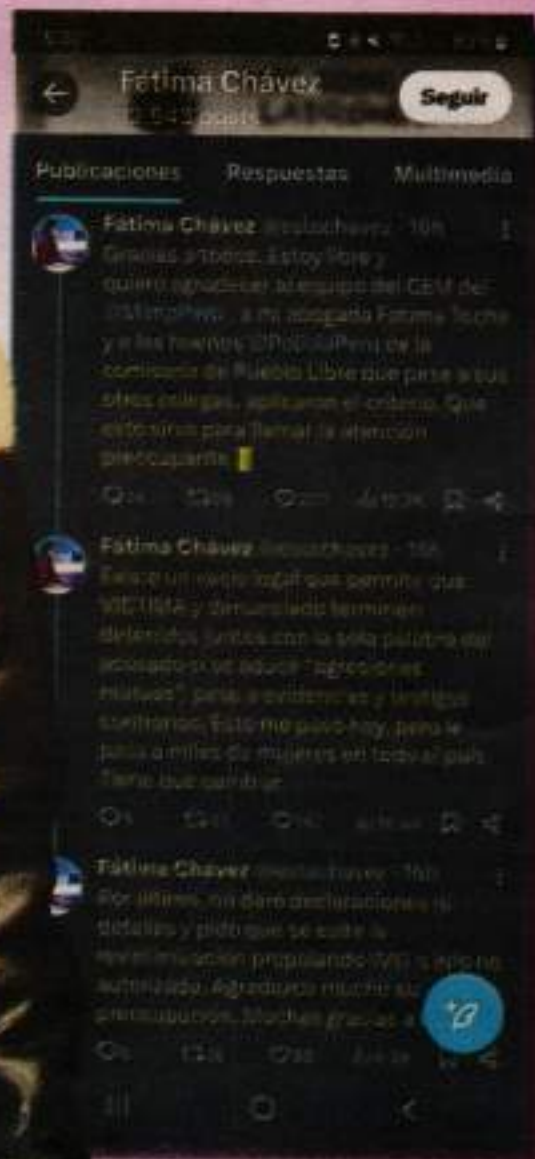
Horas después, Fátima Chávez volvió a utilizar sus redes para comunicar a la ciudadanía que el padre de su hijo no se había salido con su gusto de hacerla detener por la PNP, pues había recibido la ayuda de las autoridades, como estaba exigiendo, y también ante la indignación de cientos de internautas.

"Gracias a todos. Estoy libre y quiero agradecer al equipo del CEM del Ministerio de la Mujer, a mi abogada Fátima Toche y a los buenos policías de la comisaría de Pueblo Libre que, pese a sus otros colegas, aplicaron el criterio. Que esto sirva para llamar la atención preocupante", publicó.

"Existe un vacío legal que permite que víctima y

Fátima Chávez
@eslachavez

Gente, ayuda! Fui víctima de violencia por parte del padre de mi hijo, vine a denunciar. La @PoliciaPeru lo detuvo, pero ahora él aduce falsamente que yo lo agredí y ME QUIEREN DETENER. Quieren DETENER a una mujer víctima de VIOLENCIA porque mi agresor miente!



denunciado terminen detenidos juntos con la sola palabra del acusado si se aduce 'agresiones mutuas', pese a evidencias y testigos contrarios. Esto me pasó hoy, pero le pasa a miles de mujeres de mujeres de todo el país. Tiene que cambiar", añadió la periodista de América Televisión tras retornar a su vivienda.

En boca cerrada:

"Tenía una vida muy relajada, por eso deciden que ingrese al Colegio Militar Leoncio Prado. Puedo decir que me cambió la vida y aprendí la disciplina".
Ramón García, actor.



Oye cómo va

Románticos con ritmo.
Música, radio Ritmo Romántica - 10:00 a.m.

El Óscar

Roma. En la ciudad de México dos empleadas domésticas ayudan a una madre a criar a sus cuatro hijos durante las largas ausencias de su esposo.



SUSAN LEÓN

"EN TREINTA AÑOS SOLO VI DOS VECES A CHIBOLÍN"

◆ Dice que justicia decidirá suerte de ex animador.

La actriz Susan León lamenta el mal momento que atraviesa Andrés Hurtado, Chibolín, preso por casos de corrupción, y pidió que se haga justicia de ser encontrado culpable de lo que se le acusa.

Eso sí, la ex modelo aclaró no ser amiga del polémico animador, es más, hace muchos años que no lo veía.

"A Andrés no lo veo. En los últimos treinta años lo he visto dos veces por su programa de televisión. Uno que me entrevistó a mí personalmente y otra, junto al elenco de la obra de la que formé parte", indicó.

"De su caso no sé, que se haga justicia (si es culpable), lo que tenga que pasar, que tenga que pasar. Igual, es complicada su situación", añadió León. ▲



MOTTEROS

LANZA DOS VIDEOCLIPS

◆ Viene de grabar en México su nuevo material.

La banda cusqueña Motteros, cuyos integrantes se instalaron en Ciudad de México durante 4 meses, lanzó los videoclips de los temas Luna Ancestral y Bésame bajo la lluvia. Las dos canciones tienen un toque indie rock con matices ochenteros y bastante melódicos.

La musa del tema Bésame bajo la luna es nada menos que la bella y talentosa América Jiménez, actriz de la telenovela La Rosa de Guadalupe. "Estamos in-

cursionando con fuerza en las plataformas digitales, ya que hay poca difusión en los medios convencionales", dijeron sus músicos. ▲



SIGUE APOSTANDO POR EL ROCK.

YAHAIRA PLASENCIA



"Es muy complicado cantar temas inéditos en Perú".
Yahaira Plasencia.

LAMENTA SITUACIÓN DE LA FOQUITA

◆ Cantante espera que Farfán salga adelante luego de grave caso de abuso en su mansión.

◆ Envío mucha fuerza a toda la familia de su ex.

La salsera no fue ajena al difícil momento que atraviesa Jefferson Farfán, ya que su primo Christian Martínez es acusado de violar a una joven de la casa de La Foquita. La ex del artillero le envió toda la buena energía.

Así lo dio a conocer en un alto a la presentación del lanzamiento de su tema Soltera. Yahaira Plasencia lanzó sus mejores deseos a la Foquita.

"Prefiero no tocar el tema, porque es un tema bastante delicado y triste para la familia. Mucha fuerza para toda la familia, prefiero no tocar más el tema porque es algo delicado", comentó.

Como se recuerda, Yahaira Plasencia conocía al acusado Cri Cri, primo de la Foquita Farfán, que cumple 9 meses de prisión preventiva en el penal de Lurigancho, tras ser señalado de haber abusado a una joven de 19 años en la man-



sión de La Foquita.

SOLA SE JARANEÁ

La salsera descartó, en tanto, que su te single, Soltera, esté dedicado a una persona en especial, sino que asegura que la melodía busca empoderar a las mujeres a no necesitar de un compañero para ser feliz.

"La letra de la canción es la etia que me encuentro y me ider El tema motiva y celebra el despersonal y profesional de las mujeres, nosotras podemos avanzar y procon independencia, sin la necesidad de una pareja. 'Estoy soltera y pagmi billetera', estribillo de mi canción quiere ser un himno de liberempoderamiento femenino", expresó Yahaira Plasencia.

Por todo lo alto

Yahaira Plasencia presentó su nuevo hit Soltera en un lleno total en Mega Plaza de Olivos, donde aseguró que en adelante seguirá apostando por temas inéditos, aunque en conciertos en vivo también canta cumbia.

Ocurrió así:

Rafael Cardozo y Cachaza terminaron su relación el 2022, a pesar de estar comprometidos. Desde entonces, la modelo brasileña disfruta de una relación feliz al lado del actor André Bankoff.



¿Qué veo hoy?

• **Espectáculos.** Con Jazmin Pineda. América TV / 9:00 a.m.
• **El gran chef famosos.** Nueva temporada del reality donde famosos buscan ganarse la olla de oro. Latina / 8:00 p.m.



LUCECITA CEBALLOS

"FUI VÍCTIMA DE ACOSO MÁS DE UNA VEZ"

◆ Guapa colombiana hizo el pare a maridos que quisieron sobrepasarse con ella.

Mario Palacios O.

◆ **Pone en vereda a faltosos.** La sexy colombiana es de armas tomar, reveló haber sufrido hostigamiento en el ambiente artístico, pero encaró a la persona que la acosaba. Dice que confunden que sea amable y espontánea con coquetería.
—Es la primera vez hablas que

sufriste de acoso.

—Sí, fue algo que pasó en un momento. No me gusta dar detalles a estas alturas de mi vida, fue algo que pasó en los inicios de mi carrera más de una vez. Sentí la presión y hostigamiento, pero lo supe manejar. Aunque no tenía tanta experiencia en televisión, mi personalidad me permitió poner un pare, y la situación no se me fue de las manos.

—Tú no eres de quedarte callada.

—Jamás. Las mujeres deben siempre alzar su voz de

protesta ante cualquier situación similar, como es el acoso o la violencia.

—¿No te intimidan los irrespetuosos?

—La mujer debe hacerse respetar y los hombres deben respetar a la mujer. El acoso no solo pasa en el ambiente artístico, pasa en todos lados, más todavía porque vivimos en una sociedad machista lamentablemente. Debemos estar más alerta a cualquier insinuación, palabra y si es una amenaza debemos reaccionar o denunciar.



DE NINGUNA MANERA DEJARÍA QUE LA FALTEN

MILENA WARTHON

NOMINADA EN ARGENTINA

◆ La joven cantante nacional fue nominada a los Video Prisma Awards 2024 en el Festival Buenos Aires Music + Video, por su trabajo audiovisual del tema Más Allá, en la categoría YouTube Music, es un gran reconocimiento que resalta su talento. En esta oportunidad, la cantautora de 24 años compite con artistas de la talla de Cristian Nodal y Jorge Drexler en esta importante premiación.

Cabe mencionar que Milena Warthom se encuentra en la etapa final de su gira del disco Pop Andino y alis-



TAMBIÉN AJUSTA CONCIERTO

ta un concierto para este 26 de octubre en el Parque de la Exposición de nuestra capital, en la que cantará todos sus éxitos.

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar 993 587 571
o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe SÍGUENOS EN: f i t

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 07/10/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

Mini Destornillador Inalámbrico Portátil

- Motor Núcleo de cobre de alta precisión •
- 3.6 V • Material: ABS + Meta •
- Con iluminación LED •

S/ 65.00

CÓD.: 20009340 | STOCK: 11 UDS.



TETERA DE VIDRIO PARA INFUSIONES 1800 ML



- INFUSOR DE ACERO INOXIDABLE •
- MATERIAL DE CRISTAL DE BOROSILICATO •
- ANTESABOR • RESISTENTE AL CALOR •

S/ 39.00

CÓD.: 20008444 | STOCK: 188 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

COOPER PAN FORTALEZA 24 CM



- PLACA DE INDUCCIÓN: ESSO DE PÉREZ •
- PIELLA DE VAPOR • RESISTE 480°C •
- TECNOLOGÍA CRUMPTON • NO SE PEGAN •

S/ 139.00

CÓD.: 20009344 | STOCK: 188 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

ESTUFA DE TERRAZA + REGALO



- ESTUFA A GAS DE TERRAZA • INFLUENTOS •
- CON POTENCIA MAX. 1200W • CUBRE UN ÁREA DE 30 M² • REFLECTOR DE 3 NOV. DE 16W •

S/ 1599.00

CÓD.: 20009497 | STOCK: 188 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

PORTAVAJILLA GIGANTE C/ TAPA 50 LTS.



- MATERIAL: PLÁSTICO VERDE • LIBRE DE BPA •
- TAMAÑO: 51.9 X 34.7 X 27.7 CM •
- COLORES VARIADOS • SE ENJAN AL AZAR •

S/ 45.00

CÓD.: 20008879 | STOCK: 188 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

SARTÉN ELÉCTRICA MULTICOOK



- ANTIADESIVANTE • ANÁLISIS • TAPA DE VIDRIO •
- TAMAÑO: 32.5 X 31.5 X 20 • 1200W •
- CONTROL DE TEMPERATURA HASTA 250°C •

S/ 99.00

CÓD.: 20008444 | STOCK: 188 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

TÁPER DE VIDRIO 1030 ML



- MATERIAL: VIDRIO •
- TAPA PERMITECA •
- APTO PARA MICROONDAS •

S/ 16.00

CÓD.: 20009484 | STOCK: 188 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

ENDÚLZATE CON LO MEJOR DE LA REPOSTERÍA PERUANA E INTERNACIONAL

NUEVO COLECCIONABLE

Tortas, postres y bocaditos dulces

Caducan los días con las mejores recetas

Un completo recetario con preparaciones clásicas y novedosas para engreír y deleitar a tus seres queridos o generar un ingreso extra. Incluye consejos prácticos, equivalencias y tips de utilidad.



Colecciona tus láminas todos los días **GRATIS** con **el Popular**

Además participa de los **SORTEOS** y gana hornos, moldes y bandejas



EFFECTIVO DE LA POLICÍA DE BRASIL NO PUDO SOPORTAR AFRENTA

Dispara a amante de esposa y lo arroja por ventana aún vivo

➔ Oficial fue detenido y ahora debe enfrentar denuncia por crimen pasional.



EL AGENTE SE DIO CON TANTA SORPRESA CUANDO REGRESABA A CASA DE SORPRESA.

◦ **RÍO DE JANEIRO.** Un oficial de policía brasileño, al llegar inesperadamente a su hogar, descubrió a su esposa en la cama con otro hombre y no dudó en dispararle al amante.

El hecho sucedió en la comunidad de Belford Roxo, en la Baixada Fluminense de Río de Janeiro, quedando registrado en las cámaras de los vecinos de los involucrados.

De acuerdo con los videos y testimonios de los vecinos, se ve cómo, además de los disparos, el amante fue lanzado por la ventana

cuando aún estaba vivo.

Tras el crimen, el hombre señalado de asesinar al amante de su esposa fue detenido por la policía de Río de Janeiro.

Caso en investigación

De otro lado, trascendió que la Comisaría de Homicidios de Baixada Fluminense en Río de Janeiro ya abrió una investigación contra el autor del crimen.



Aunque no se reveló hasta el momento la identidad del homicida, fuentes cercanas confirmaron que se trata de un elemento de la policía militar.

PAPA FRANCISCO ELIGE A CARLOS CASTILLO

Nuevo cardenal de Perú

◦ **VATICANO.** El papa Francisco anunció ayer el nombramiento de 21 nuevos cardenales, entre estos, los actuales arzobispos de Lima, de la ciudad argentina de Santiago del Estero, de la ecuatoriana Guayaquil, de Santiago de Chile o de la brasileña Porto Alegre.

Entre los futuros cardenales estarán el arzobispo de Lima, Carlos Gustavo Castillo Mattasoglio; el de Santiago

de Chile, Fernando Natalio Chomali Garib; el de Santiago del Estero, Vicente Bokalic Iglic, primado de Argentina, o el de Guayaquil, Gerardo Luis Cabrera Herrera.

El consistorio para la ordenación de estos nuevos purpurados, tendrá lugar el próximo 1 de diciembre, explicó el papa Francisco tras el rezo del Angelus dominical desde el Palacio Apostólico.



ORDENACIÓN SERÁ EL 8 DE DICIEMBRE.

Ya son cinco lesionados en la Selecao, rival de Perú el martes 15.

Dos bajas más. Vinicius Jr y Éder Militao, ambos del Real Madrid, terminaron lesionados luego del encuentro ante el Villarreal por la Liga de España y no podrán disputar los próximos partidos de la Selecao contra Chile y Perú para las eliminatorias sudamericanas del Mundial-2026, anunció la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF).

"Como informó el club español", Vinicius "se lesionó el sábado durante un partido de la Liga" en casa contra el Villarreal, dijo la CBF en un primer comunicado.

El club blanco indicó que Vini sufre una "lesión cervical". El seleccionador Dorival Júnior convocó en su lugar a Andreas Pereira, del Fulham inglés.

Horas después, la entidad anunció que Militao, que dejó el sábado el campo dolorido, sufre "una pequeña lesión en el muslo izquierdo", como fue constatado el domingo durante unos exámenes en Sao Paulo.

La CBF en este caso dijo que será reemplazado por el defensa Fabricio Bruno, del Flamengo.

Las bajas de Vini y Militao son un nuevo golpe para los pentacampeones del mundo, que perdieron cuatro de sus últimos cinco partidos de las eliminatorias y ocupan el quinto lugar con 10 puntos en ocho encuentros disputados.

MÁS BAJAS

Antes, se cayeron de la lista el portero del Liverpool, Alisson Becker, que sufrió una lesión muscular; el defensa de la Juventus Gleison Bremer, lesionado de la rodilla, y el lateral izquierdo del Atlético Mineiro, Guilherme Arana.

Fueron sustituidos por Weverton (Palmeiras), Beraldo (PSG) y Alex Telles (Botafogo). De las cinco bajas, cuatro son titulares habituales de la Selecao que enfrentará a Chile el 10 de octubre en Santiago y a Perú cinco días después en Brasilia.

VINICIUS Y MILITAO SON LAS NUEVAS BAJAS EN BRASIL



Dos caídos más en el Scratch

El primer 'extranjero' en llegar

■ Empezan a llegar. Joao Grimaldo se convirtió en el primer seleccionado "extranjero" en arribar en nuestro país para sumarse a los trabajos de la Selección peruana con miras a los duelos ante Uruguay y Brasil por las eliminatorias rumbo al mundial del 2026.

El jugador del Partizan Belgrado arribó en horas de la tarde a Lima y se integrará al plantel de la selección peruana que se encuentra trabajando en la Videna.

A su llegada, Grimaldo mostró su deseo de poder jugar y hacerlo de la mejor forma. "Si se puede sumar minutos, hacerlo de la mejor manera", comentó Grimaldo.

Recordemos que la selección peruana enfrentará primero a Uruguay el viernes 11 a las 8:30 p.m. en el Estadio Nacional.



Sonne y López terminaron empatados

■ **COPENHAGUE.** Silkeborg igualó 2-2 con el Copenhagen, zanjando el duelo entre equipos con futbolistas peruanos por la liga de Dinamarca en empate. Younes Bakiz, a los 6 minutos, y Jeppe Andersen a los 28 minutos marcaron los goles para el Silkeborg de Oliver Sonne.

Por su parte, el sueco Viktor Claesson, a los 71 minutos, y el brasileño Gabriel Pereira empataron para el once de Marcos López.

Cabe señalar que Oliver Sonne disputó los 90 minutos del partido, mientras que el lateral del cuadro blanquiazul estuvo presente solo en la primera mitad del encuentro.

Con este resultado, Copenhagen suma 21 unidades y se encuentra en la segunda posición de la liga danesa, mientras que Silkeborg es cuarto con 19 puntos.



● **Frasas célebres:**

"El área es como mi casa, ahí decido quién entra y quién no".
Eliás Figueroa, ex futbolista chileno.

● **69**

victorias en 75 peleas registró en su carrera el boxeador Larry Holmes.

● **Toma nota**

En la Fórmula 1, el número mínimo de carreras de una temporada es de 10 y el máximo de 24.

● **Con el triunfo ante Alavés, los culés se afianzan líderes de España.**

■ **BARCELONA.** El FC Barcelona se impuso 3-0 en el campo del Alavés, por la novena fecha de Liga y se afianzó como líder en solitario con 24 puntos, tres de ventaja sobre su inmediato perseguidor, el Real Madrid.

Con un triplete del polaco Robert Lewandowski (7', 22', 32'), máximo goleador de la liga española con 10 tantos, el Barça no pudo celebrar por completo, pues la mala noticia fue la lesión de Ferrán Torres, que fue sustituido por Eric García.

Luego de la inesperada derrota en Pamplona ante Osasuna la semana pasada (4-2), el conjunto culé reanudó la marcha que le ha llevado a ganar ocho de los nueve partidos que ha disputado en el campeonato doméstico este curso.

En apenas media hora el Barcelona ya llevaba 3 goles con un Lewandowski muy bien asistido por el joven Lamine Yamal y sobre todo, por un gran Raphinha, siendo el jugador brasileño determinante en la victoria.

Lewandowski, de 36 años, parece mucho más acertado que la temporada pasada y suma en total 12 goles en 11 partidos entre todas las competiciones.

LEWANDOWSKI HIZO
LOS GOLES DEL 3-0
DEL BARCELONA

No pierde la PUNTERÍA



Bayern perdió dos puntos

■ **MÜNICH.** El Bayern Múnich se dejó dos puntos en el tiempo añadido en Fráncfort ante el Eintracht (3-3), ayer en el choque estelar de la sexta fecha de la Bundesliga. Los bávaros, que venían de empatar también ante el Leverkusen en liga (1-1) y de perder ante el Aston Villa en Liga de Campeones (1-0), se encaminaban a un triunfo hasta que un gol del egipcio Omar Marmoush (90+4) les infligió un nuevo golpe. Los hombres de Vincent Kompany siguen siendo líderes, pero sólo por la diferencia de goles respecto al Leipzig. Ambos tienen 14 puntos.



Afajó penal dos veces

■ **MADRID.** Con una actuación inolvidable de Paulo Gazzaniga, quien afajó dos penales -uno de ellos, dos veces-, el Girona se impuso 2-1 ante Athletic de Bilbao por la Liga de España.

El triunfo del Girona llegó a los 99', gracias a un gol desde los 12 pasos de Cristhian Stuani quien rompió una racha de seis partidos sin ganar.

TERRIBLE NOTICIA PARA EL LATERAL DEL REAL MADRID Carvajal, triple lesión

■ **MADRID.** Las pruebas médicas a las que se sometió ayer Dani Carvajal confirmaron los temores del Real Madrid: el lateral madridista y de la selección española sufre una grave lesión en la rodilla que se produjo durante el partido de liga contra el Villarreal el sábado.

Carvajal sufre "rotura del ligamento cruzado anterior, rotura del ligamento colateral externo y rotura del tendón popíteo en su pierna derecha", precisó el club merengue en un comunicado hecho público el domingo.

El futbolista de 32 años "será intervenido en los próximos días", añadió el Real Madrid, sin precisar el tiempo de recuperación de la lesión, aunque el propio Carvajal, en un mensaje en Instagram, estimó su baja durará "unos meses", por lo que ya no debería jugar en lo que resta de temporada. "Ya estoy deseando empezar la recuperación y regresar como una bestia. Muchas gracias a todos por vuestros mensajes, me siento muy querido", añadió el futbolista, agradeciendo las numerosas muestras de apoyo recibidas en las últimas horas.



SE ESTIMA
QUE PODRÍA
ESTAR HASTA
UN AÑO
FUERA DE LAS
CANCHAS.

VALVERDE NO DESMIENTE A LUIS SUÁREZ

Confirman lío con Bielsa

• Crisis en Uruguay tras declaraciones del pistolero contra el DT.

■ MONTEVIDEO. Los seleccionados uruguayos se pronunciaron luego de la polémica generada tras las declaraciones de Luis Suárez en contra del argentino Marcelo Bielsa a pocos días del duelo ante Perú.

En ese sentido, Federico Valverde confirmó lo que dijo el Pistolero y que ha dejado en entredicho la relación del DT con sus pupilos en las eliminatorias.

"Hay cosas que si son verdad, no hay que desmentir, al final siempre hay que ser sincero. Los problemas es mejor hablarlos dentro del equipo y con las perso-



BIELSA NO ES MUY QUERIDO POR SUS PUPILLOS DE URUGUAY.

nas que hay que hablarlas", manifestó el volante del Real Madrid.

"Hay que seguir para adelante. Nosotros tenemos que ir con el orgullo y el honor de vestir los colores de la selección y solo

pensar en ganar y darle lo mejor al país", añadió Valverde.

Hay que recordar que Uruguay tiene un compromiso clave el viernes con Perú en Lima por las eliminatorias para el Mundial 2026.



Clásico de Reservas

■ Clásico a la vista. Alianza Lima y Universitario se enfrentarán en las semifinales del Torneo de Reservas.

Mientras que la otra semifinal la disputarán Melgar frente al sorprendente ADT.

Como se sabe, los dos cruces se disputarán en partidos de ida y vuelta.

ALIANZA REGRESÓ A ENTRENAR

Se acabó el descanso

■ De vuelta al trabajo. El plantel de jugadores de Alianza Lima retomaron los entrenamientos de cara al reinicio del Torneo Clausura.

El cuadro blanquiazul trabajó en las instalaciones del estadio Alejandro Villanueva bajo la atenta mirada del técnico Mariano Soso.

La práctica estaba liderada por Paolo Guerrero y Hernán Barcos.

Para llegar bien al reinicio del torneo, Alianza sostendrá un partido amistoso ante ADT el próximo 12 de octubre en la ciu-



dad Tarma desde las 3:00 pm.

Alianza Lima se encuentra segundo en la tabla de posiciones con 27 puntos, a tres del líder Universitario.

LA SEMIFINAL DE LA LIGA 2

Arranca el miércoles

■ En la recta final. Desde este miércoles comenzará a disputarse las semifinales de la Liga 2, que tiene a Santos FC de Nasca, Alianza Universidad de Huánuco, Comerciantes FC de Iquitos y Juan Pablo II College de Chongoyape como protagonistas y posibles candidatos a ascender a la Liga 1 del 2025.

Santos FC recibirá a Alianza Universidad en Nasca desde las 1:00 pm, mientras que Comerciantes FC hará lo propio con Juan Pablo II en Iquitos desde las 3:15 pm.

Los partidos de vuelta se jugarán el domingo 10 de octubre a las 12:45 pm en Huánuco y 3:15 pm en Chongoyape.



BUSCAN EL ASCENSO A LIGA 1.



Vegas sigue en la FVP

■ Sigue en el cargo. Gino Vegas fue reelegido como presidente de la Federación Peruana de Voleibol por los próximos cuatro años.

Vegas fue elegido con el 41 votos a favor tras el recuento que se hizo durante las elecciones hechas en la Videna.

ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES
-AMARRES EN 30 MINUTOS
-LECTURA DE TAROT
-BANOS DE FLORECIENDO
-CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
-PROTECCIONES Y TAPAMIENTOS
-BRUJERIAS ESPIRITUALES
ABSOLUTA DISCRECION Y GARANTIA
-VENECIA DE LIMA A HORAS DE 8 AM A 8 PM
-SABADO DE 8 AM A 5 PM - DOMINGOS Y FIESTAS CON PRECIO CON A VOTO, NACIONAL E INTERNACIONAL
LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2° PISO
A CUADRA Y MEDIA DE PLAZA DE GOBIERNO
☎ 426-3166 ☎ 997 241 435

TRUJILLO - CHIMBOTE
EL PATRON DEL AMOR
ALEXANDER DE LA R
BRUJO - NORTENO
AMARRES TEMPORALES \$700
AMARRES ETERNOS \$2400
AL INSTANTE CON GARANTIA EN TAN SOLO 2 NOCHES SOLO CON EL NOMBRE, FOTO O PRENDA RECUPERA EL AMOR HOY SIN IMPORTAR TIEMPO - DISTANCIA - SEXO - EDADES TRABAJOS EN TU PRESENCIA Y A DISTANCIA
☎ 948298823

SOY EXPERTO EN AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA DOMINAR Y UNIR ENAMORADOS ESPOSOS AMANTES Y PAREJAS DE TODO SEXO Y EDAD.
PODEROSO ESPIRITISTA EMILIO
PARASICOLOGO CURANDERO NORTENO
TE DESPRECIA? SE ALEJO DE TI? ES INFIEL?
YA NO SUFRAS NI LLORES CON MAGIA NEGRA Y RITUAL DE AMOR
DOMINO CARACTER ORGULLO SEXO Y MENTE DEL SER AMADO
VOLVERA RENDIDO A TUS PIES SIN QUE LO LAMES NI BUSQUES POR IMPOSIBLE Y ALEJADO
EXPERTO EN CURAR Y VOLTAR DANOS Y BRUJERIAS CURO SUSTO VECOS Y ENFERMEDADES
DOY FUERTE PARA NEGOCIOS TRABAJOS AMOR JUICIOS ALEJO AMANTES Y RIVALES PARA SIEMPRE
HAGO AMARRES Y CURACIONES
A DISTANCIA CON GARANTIA ☎ 996216888
AV. IQUITOS 715 OF. 302 LA VICTORIA - LIMA
a 2 Cdras. de Plaza Manco Capac - Lun a Sab 8am a 8pm

LIMA TITAN GEL
☎ 947450202
JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1° PISO
FRENTE A MOVISTAR
MIRAFLORES
☎ 977314641
AV. LARCO 345 TIENDA 120 1° PISO
GALERIA MULTICENTRO
HUACHO ☎ 946856899
JR. LA MERCED 159 2° PISO OF. 06

Potencia Sexual
AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DÁNDOLE POTENCIA Y DICIÉNDOLE ADIOS A LA EVACUACIÓN PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCIÓN
Retrasa el momento de la eyaculación
Prolonga las relaciones sexuales con más placer
Resultados inmediatamente desde la aplicación
Producto 100% natural y sin efectos secundarios

BIO PROST proExtender
Fundas Extensoras
Masturbadores
Vibradores
Consoladores
Prótesis Arnéses
Lubricantes
Excitantes
Feromonas
Dilatadores
Spanish Fly
Retardantes
Jombina
Cremas
Sprays
Próstata

LOS OLIVOS ☎ 989183352
ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

proExtender
MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL
EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, ÚNICO MÉTODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO
bathmate
BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE
WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
DELIVERY A NIVEL NACIONAL-947450202
ICA ☎ 934113372
AV. SAN MARTIN 170 2° PISO OF 204

LA MOLINA
☎ 980916589
CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2° PISO
SAN BORJA
☎ 957806590
AV. AVIACION 2420 TDA 01
C.C. MULTICENTRO - (SOTANO)
IQUITOS
☎ 991516436
AV. MARISCAL CÁCERES 648
REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA

APRENDIENDO EN CASA

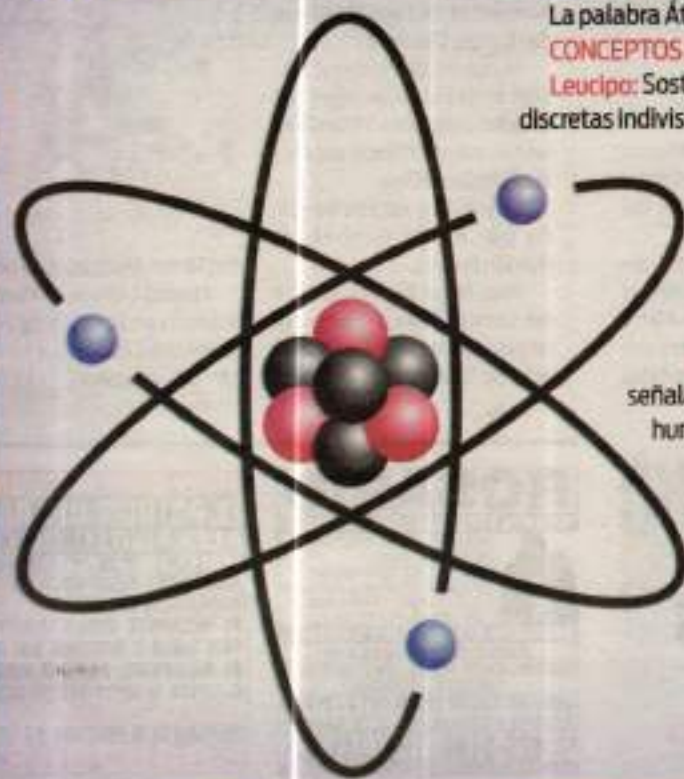


Química

El átomo

EL DATO

Tienes alrededor de 7 billones de átomos en tu cuerpo y reemplazas el 98% de ellos al año. Cuando los átomos se combinan, forman moléculas.



El átomo es la partícula más pequeña en la que se puede dividir un elemento sin perder sus propiedades químicas.

La palabra Átomo, de origen griego, quiere decir "indivisible".

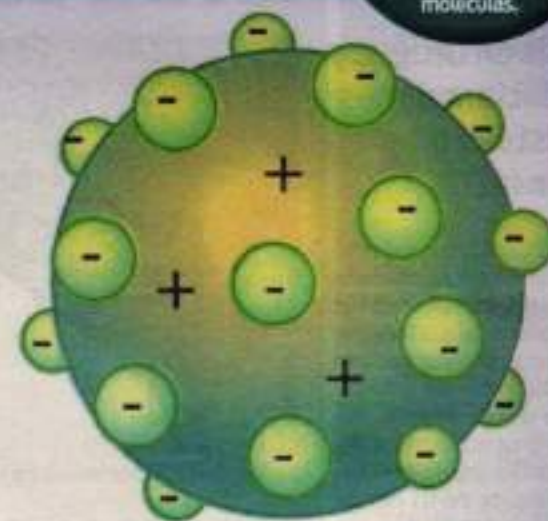
CONCEPTOS GRIEGOS

Leucipo: Sostenía que la materia está conformada por partículas discretas indivisibles.

Demócrito: Sostenía que la materia podía dividirse hasta en pequeñas partículas, a las que les dio el nombre de átomos.

Empédocles: Decía que la materia estaba constituida por cuatro sustancias: agua, aire, tierra y fuego. Debido a esto negó la existencia de los átomos.

Aristóteles: Apoyó las ideas de Empédocles, señalando que la materia estaba compuesta por sequedad, humedad, calor y frío.



El átomo de Robert Boyle

Robert Boyle fue un investigador y químico inglés, fue defensor de la idea de que los átomos eran estructurados y con cargas bien definidas. Gracias a los aportes

de Boyle como sus investigaciones sobre el aire, se determinó que el mismo estaba compuesto por átomos. Por lo tanto, toda materia está compuesta por átomos.



la palabra

Horizonte

Etimología

Proviene del latín "horizontem".

Concepto

Que está o es paralelo al horizonte.

Sinónimo

Llano, plano, nivelado, tendido, echado.

Antónimo

Vertical, derecho, perpendicular, pligado.

Inglés

Se escribe "horizontal" y se pronuncia "horizontel".



¿Sabías que...?



Un día como hoy, Noruega se independizó oficialmente de Suecia en 1905.

La república más pequeña del mundo está ubicada en la Micronesia, junto a la línea del ecuador. Se llama Nauru y es un pequeño atolón coralino de 20 km. de circunferencia.

MIS TAREAS | Historia del Perú

Cultura Chachapoyas

ERA:

Abarca desde el año 800 hasta 1570.

IDIOMA:

Chacha.

La cultura chachapoyas se desarrolló en el actual departamento de Amazonas a finales del Horizonte Medio y durante todo el periodo Intermedio Tardío. Fueron conquistados por el Imperio Incaico con el Inca Túpac Inca Yupanqui.



Los chachapoyas tenían un gran respeto por sus difuntos ya que los consideraban especiales. Tenían dos modalidades de enti-

erros: los sarcófagos, que eran tumbas unipersonales con forma humana, y los mausoleos, que eran tumbas colectivas.

Emprende y **crece** con el Popular

EVITA PROBLEMAS CON LA SUNAT CUMPLIENDO CON LAS NORMAS

Haz correctamente las boletas electrónicas

♦ Optimiza los procesos contables. ♦ Garantiza el cumplimiento fiscal y evita problemas con Sunat.

Zoraida Peña H.

Entregar facturas electrónicas es necesario por muchas razones, como optimizar el proceso contable. "Es crucial entender cómo emitirlos correctamente para evitar errores que puedan derivar en sanciones o auditorías", señaló Dania Rodríguez, docente de contabilidad y administración del Instituto Carrión.

Verifica los datos de tus clientes: Asegúrate de usar el nombre o razón social exactamente como están registrados en la SUNAT. Verifica que el RUC de tu cliente sea válido y esté activo e incluya correctamente la dirección fiscal.

Completa la información exigida por la SUNAT: Cada factura debe incluir la información obligatoria según las normativas fiscales.



SIGUE ESTOS CONSEJOS Y PODRÁS MEJORAR TU RELACIÓN CON TUS CLIENTES.



Respetar los plazos para la emisión de la factura: La SUNAT establece plazos específicos para emitir las facturas electrónicas, los cuales deben cumplirse estrictamente.

Implementa medidas de seguridad: Protege la integridad y confidencialidad de tus facturas electrónicas utilizando un sistema de facturación confiable y certificado.



Antes de enviar la factura al cliente, verifica que la misma haya sido validada correctamente por la SUNAT.

Educación financiera

Andrés Flores (*)

EDUCACIÓN FINANCIERA DESDE NIÑOS

Hace unos días se celebró la Semana de la Educación Financiera, cuya finalidad es promover la importancia del conocimiento financiero en la vida diaria. Enseñar educación financiera a los pequeños de la casa es fundamental para que desarrollen habilidades de manejo de dinero desde temprana edad.

Explicales conceptos básicos, como ingresos, ahorros y gastos.

Entrega una mesada y explícales cómo administrarla.

Deja clara la importancia de trabajar para obtener ingresos.

Incentívalos a ahorrar para comprar algo que deseen, explicando la importancia de la planificación.

Involúcralos en las compras para que comprendan en valor de las cosas.

* Asesor de finanzas personales

Cuida tu bolsillo

Es importante que el emprendedor pueda ser consciente del stock que necesitará para su campaña, sin sobrepasarse, pues esto se traduciría en una pérdida de dinero y productividad.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Sudado de pescado

- INGREDIENTES**
- 400 gr. de pescado.
 - 1/2 kg. de yuca.
 - 1 tomate.
 - 1 cebolla.
 - 1 cda. de chuño.
 - 1 cda. de ají colorado.
 - 1 1/2 cda. de ajo molido.

- 1/2 tz. de caldo de cabeza.
- Jugo de limón.
- Culantro picado.
- Kion rallado.
- Sal y pimienta con moderación.

PREPARACIÓN

Sancochar la yuca y reservar. Filetear el pescado limpio y reservar. Hacer el aderezo: freír en aceite el ajo y el ají colorado molido, salpimentar e incorporar el pescado. Luego agregar la cebolla y el tomate en gajos y el kion rallado, verter el caldo y

adicionar el chuño diluido en un poco de agua. Dejar tapado y a fuego medio hasta que rompa hervor. Una vez cocido el pescado rociar jugo de limón y el culantro. Servir con yuca sancochada y arroz graneado.

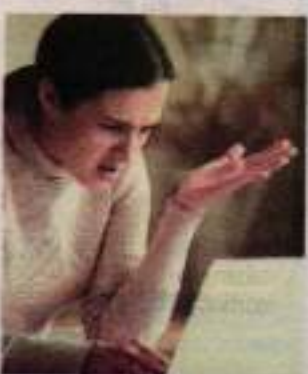
Secreta del Chef

Para potenciar el sabor puedes agregar media taza de chicha de jora.

TIPS

1 NO GASTES DINERO EN VANO

Si ya identificaste qué gastos estás realizando innecesariamente, ya deja de hacerlo. No está mal darse un gusto de vez en cuando, pero si este "gustito" te obliga a pedir préstamos con regularidad para cubrir el gasto, es hora de pensar qué tan importante es esta adquisición.



2 TEN FINANZAS SALUDABLES

Para tener finanzas saludables, elabora y sigue un presupuesto mensual: controla tus ingresos y gastos, clasificándolos en categorías, como vivienda, transporte, alimentos y entretenimiento. Esto te ayudará a tener un control, evitar gastos impulsivos y tomar decisiones financieras más conscientes.



3 ¿QUÉ ES UN PUNTAJE CREDITICIO?

Primero debes saber qué es el historial crediticio, este es un registro detallado de cómo una persona ha manejado su deuda y sus obligaciones financieras en el pasado. Y de acuerdo a este registro se le calcula un puntaje a dicha persona, según el buen o mal manejo de sus créditos, este es el puntaje crediticio.





Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

¿Por qué las plantas de maíz siempre son optimistas?

— Porque tienen una alta tasa de fotosíntesis.

acertijo

En una clase de 30 estudiantes, el 40% son mujeres. ¿Cuántas mujeres hay en la clase?



El acertijo: Luis recibe $1/22 = 6$ manzanas. Luego da 3 a su hermano, por lo que le quedan $6 - 3 = 36 - 3 = 3$

Luis se queda con 3 manzanas.

¿Quién lo dijo?:
Diógenes de Sinope.



¿Quién lo dijo? *****

"Ser es ser percibido."



David Hume



Thomas Hobbes



George Berkeley

A dibujar *****



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.



Sopa de letras *****

N X Z D C O R D A D A S G M S A C R A M R O L A
 S E T N A T L U S E R A I C K B J R F E P G M N
 T U H X V E C U N Z S A L L I C E D E U R R A D
 S M Y I S L E T P K N G X L R F Y M J O C B D H
 A V S U S E M R O F I T N U P F D A J Z M V I H
 H R X N P E I C I F R E P U S W R V L B Z H I U
 C N O I S E R P M I E G R Z A I R E R A F L A E
 E L G V W D T Q I N C J Z I C J Y K R B S Q I O
 H D P M O I E X T I L A G R H W T B R S L M C P
 Y J G S P D F M H N I Q O T P E I N E T P R J G
 L A S O K V W X C N Z C F A E I D Q O R S J B O
 Q D S M W T C P C E Y C N M H I E G E Z V U W Q
 Y D L O V N G I N S S C U S M F B S I T Z M H J
 P Z N S T X S B O Q Y T F E E A A L O V J D K S
 R W R G F A K C I U I N E M R A N L X P M E Y A
 E A H V V R A Q C P T E N R K D C U F X M I B C
 S C Z S R C R V A A B W O O I M A I A K S C U I
 I Y I L T I N P R K T P N F Q A S S M L J H E N
 O Y W D R L I A O A S C N I U G P F E A A A L C
 N M W H T L D V C N J O J E B G Q X L R R Z F E
 D I G I T A D A E R K D R N F N D M B C V E Q T
 E J B R G P A X D E Y O Z U H S X O P W M Q C V
 U A D A L U G N U I K E T C C S F J C S B J H L
 K G X Y V Q U R P T D T A O W E M F Z I M Y A Q

- ALFARERO**
- | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ALFARERÍA | <input type="checkbox"/> CESTERÍA | <input type="checkbox"/> DIGITADA | <input type="checkbox"/> INCISA | <input type="checkbox"/> PEINE | <input type="checkbox"/> SUPERFICIE |
| <input type="checkbox"/> ARCILLA | <input type="checkbox"/> CORDADAS | <input type="checkbox"/> DOS | <input type="checkbox"/> MANUAL | <input type="checkbox"/> PRESIÓN | <input type="checkbox"/> TÉCNICAS |
| <input type="checkbox"/> CERÁMICA | <input type="checkbox"/> CUERDAS | <input type="checkbox"/> HECHAS | <input type="checkbox"/> MARCAS | <input type="checkbox"/> PUNTIFORMES | <input type="checkbox"/> TIERNA |
| | <input type="checkbox"/> CUNEIFORMES | <input type="checkbox"/> IMPRESA | <input type="checkbox"/> MATRIZ | <input type="checkbox"/> RESULTANTES | <input type="checkbox"/> TIPOS |
| | <input type="checkbox"/> DECORACIÓN | <input type="checkbox"/> IMPRESIÓN | <input type="checkbox"/> OBRA | <input type="checkbox"/> RUEDECILLAS | <input type="checkbox"/> UNGULADA |

Consultorio sentimental

"Mi pareja siempre me quiere dominar"

MILUSKA (32). Doctora Cora, estoy en una guerra permanente con mi novio. Julio es muy dominante y yo no me dejo someter, así que él está siempre al ataque y yo, a la defensiva. Me dice que el problema es que siempre quiero llevar la razón en todo, y que yo también trato de dominarlo a mi manera.

Pero mire, lo que pasa es que, siempre que propongo algo, él dice que no a todo, y no lo puedo hacer cambiar. La verdad, lo imagino más a gusto con una mujer más sumisa, que le diga a todo que sí y a la que le parezca siempre fantástico todo lo que él proponga. En verdad, no sé qué hacer.



RESPUESTA

Querida Miluska, en una relación siempre tiene que ser todo por igual, los deseos, la opiniones y las decisiones importantes. Si él solo quiere hacer las cosas a su manera está muy equivocado, por eso sería bueno que conversen y puedan llegar a un acuerdo equilibrado para ambos. Suerte.

Dr. Cora Seng coraseng@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Tel: 475-2299 www.luisaladinosadelamr.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
 El tiempo siempre pone las cosas en su lugar y si no llega a fructificar, no lo lamente, seguro que no serás feliz junto a esta persona.

Tu color: Fucsia Tu número: 5

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
 Procura hacer hoy borrón y cuenta nueva, sobre este tema que te molestó de tu pareja o no podrás disfrutar del día como te mereces.

Tu color: Celeste Tu número: 11

Géminis 22 MAR. - 21 ABR.
 Te has levantado bastante romántica y tendrás deseos irrefrenables de sorprender a tu pareja con algo muy especial.

Tu color: Turquesa Tu número: 2

Cáncer 22 ABR. - 22 JUL.
 Tu pasado sentimental está entorpeciendo un presente prometedor. Déjalo atrás, pasa página y empieza de nuevo.

Tu color: Morado Tu número: 7

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
 No confundas nunca amor con piedad. No te quedes junto a alguien sólo porque te da pena, es de las peores cosas que podrías hacerle.

Tu color: Rosado Tu número: 12

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
 Hoy un paseo en plena naturaleza te ayudará a relajarte. También te será de gran utilidad recurrir a los aceites esenciales a diario.

Tu color: Naranja Tu número: 6

Libra 24 SET. - 23 OCT.
 Si has encontrado ya a tu alma gemela, no lo des todo por hecho. Intenta seguir seduciéndole a diario para mantener viva la llama del amor.

Tu color: Blanco Tu número: 1

Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
 Si eres un corazón libre, sentirás que atraes muchas miradas. Sólo tendrás que elegir, pero has de hacerlo sin prejuicios.

Tu color: Marrón Tu número: 8

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
 Después de atravesar un período complicado con tu pareja, hoy estás desconcertada, no sabes en que punto se halla vuestra relación.

Tu color: Rojo Tu número: 4

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
 El amor surgirá hoy. Quizá no sea una pasión arrolladora, pero puedes vivir una bonita historia y compartir momentos de gran felicidad.

Tu color: Azul Tu número: 9

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
 Estás experimentando una sensación de agobio debido a la actitud de tu pareja, que está demasiado pendiente de ti a diario.

Tu color: Verde Tu número: 3

Pisces 20 FEB. - 20 MAR.
 Hoy revisa también tu dieta y sigue todos los pasos, porque quizá te excedes en alimentos poco recomendables.

Tu color: Amarillo Tu número: 10



Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe ☎ 2818677 ☎ 936098953
@perezalbela

5 señales que demuestran que estás comiendo demasiadas proteínas

• Cuando se trata de proteínas, el consenso general suele ser: hay que comer más, incluso mucho más. Por lo tanto, no es sorprendente que la gente añada queso fresco o huevos y otras fuentes de proteínas animal a todo lo que consumen para aumentar su ingesta. Según Melanie Murphy Richter, dietista y neuro-nutricionista: no hay que abusar de las cosas buenas, "y las proteínas no son la excepción".

1. Problemas digestivos: Según la Sra. Richter, el estreñimiento es un signo revelador de un exceso de proteínas. De hecho, si consumes demasiados macronutrientes, corres el riesgo de no comer suficientes alimentos que contengan fibra, como los carbohidratos complejos, las frutas y las verduras.

2. Deshidratación: El consumo de proteínas provoca la producción de urea, un compuesto químico derivado de la descomposición de las proteínas y que se encuentra en la orina, puede llevar a la deshidratación, e incluso a un desequilibrio de electrolitos.

3. Cálculos renales: Un exceso de proteínas también puede ejercer presión sobre los riñones, que son responsables de filtrar el exceso de nitrógeno producido durante la descomposición de los aminoácidos. A largo plazo, esto puede llevar a la formación de cálculos renales.

4. Mal aliento: Pocas personas lo saben, pero el consumo excesivo de proteínas es conocido por afectar la salud bucal.

5. Si bien las proteínas pueden ayudar en la construcción de músculo y en la saciedad, consumirlas en exceso puede llevar al aumento de peso, ya que cualquier proteína no utilizada por el cuerpo para las funciones metabólicas o de crecimiento puede almacenarse como grasa.

Vivamos Feliz: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m.
por Radio Fmidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m.
por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

■ **BANGKOK.** Con su carisma natural, la hipopótamo pigmeo de dos meses, Moo Deng, está ganando millones de fans en línea y atrayendo grandes multitudes al zoológico tailandés donde vive.



Chatarrero encontró cuadro de Picasso

■ **POMPEYA.** Un cuadro descubierto por un chatarrero en el sótano de una villa italiana hace seis décadas es en realidad una obra de Pablo Picasso y podría venderse por millones,

según los expertos. Luigi Lo Rosso solía pasar sus días recolectando cosas abandonadas y vertederos en busca de tesoros para vender en la casa de empeños de la familia en

Pompeya, Italia. Ahora se cree que la pintura es una imagen distorsionada de la fotógrafa y poetisa francesa Dora Maar, amante de Picasso, según Luca Gentile Canal Marcante.